

## **IV Bieg na Kopiec Powstania Warszawskiego im. Jerzego Róży „Kaktus”**

### **I. CELE**

1. Szczególny wyraz hołdu wobec tragicznego i doniosłego wydarzenia, jakim było Powstanie Warszawskie;
2. Wsparcie materialne weteranów Powstania Warszawskiego ze Środowiska IV Obwodu Ochota; na ten cel przeznaczamy 10 zł brutto z każdego sprzedanego pakietu startowego;;
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej;
4. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Warszawy;
5. Promocja Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy na terenie całego województwa mazowieckiego;
6. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w Warszawie.

### **II. ORGANIZATOR**

1. DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k.;

### **III. PATRONAT HONOROWY**

1. Burmistrz Dzielnicy Mokotów, p. Bogdan Olesiński.

### **IV. DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA**

1. Z każdego pakietu startowego przekazujemy 10 Zł BRUTTO na wsparcie weteranów Powstania Warszawskiego ze Środowiska IV Obwodu Ochota.V. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin biegu: 28.09.2019 (sobota);
2. Godzina startu: 12:30;
3. Godzina zamknięcia zawodów: 22:00 (ostatni start falowy o 21:00) (może ulec zmianie);
4. Długość pętli: ok. 700 metrów;
5. Przebieg trasy: start na alei Godziny W (u podnóża Kopca), następnie w górę niemal pod szczyt kopca, skręt w lewo na zalesioną ścieżką spacerową (którą obiegamy kopiec), zalesioną ścieżką aż do zbiegu z aleją Godziny W, następnie z powrotem na start. Typ nawierzchni: twarda (kostka brukowa), piaszczysta utwardzona; Szczegóły dotyczące trasy zawiera infografika na oficjalnej stronie biegu: [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) (zakładka 'Kopiec Powstania Warszawskiego');
6. Start: u podnóża kopca, na alei Godziny W. Meta: u podnóża kopca, na alei Godziny W (bliżej ul. Bartyckiej); Dojścia do strefy Startu i Mety będą oddzielne i będą wygradzone metalowymi bramkami oraz taśmą biało-czerwoną;
7. Punkt z wodą: u podnóża kopca (przy zbiegu ścieżki oraz alei Godziny W) oraz na mecie (może ulec zmianie).

## VI. TERMINY REJESTRACJI ONLINE I WARTOŚCI OPŁAT STARTOWYCH

1. Terminy i wartości opłat za pakiet startowy standard w poszczególnych okresach w trakcie rejestracji online:

- 6 grudnia - 31 stycznia - 65 zł brutto
- 1 lutego - 30 maja - 75 zł brutto
- 1 czerwca - 18 września 85 zł brutto

2. Biuro Zawodów:

- 28 września – 100 zł brutto

3. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegajmyzdem.pl](http://www.biegajmyzdem.pl) w sekcji REJESTRACJA;

4. Zgłoszenia za pomocą systemu online będą przyjmowane do 26.09.2019. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów, o ile będą dostępne miejsca;

5. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;

6. Pakiet Startowy Standard - numer startowy, chip, agrałki, worek do depozytu, koszulka technologiczna (damska lub męska), , upominki od Sponsorów i Partnerów.

7. Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z życzeniem uczestnika i dostępnością rozmiarów. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny;

## VII. MECHANIZM ZAWODÓW

1. Wielokrotne pokonanie trasy w formule pętli;

2. Za prawidłowe jednokrotne pokonanie pętli uznaje się każde kolejne – po starcie – zarejestrowanie przebycia linii startu;

3. Jeśli zawodnik podejmie decyzję o zakończeniu swojego udziału w zawodach, po obiegnięciu kopca, przy zbiegu zalesionej ścieżki oraz alei Godziny W nie kieruje się w prawo na punkt startu, a na wprost na metę;

4. Zawodników obowiązuje limit okrążeń zgodnie z zadeklarowaną ilością przy rejestracji – prosimy o uczciwe deklaracje możliwości kondycyjnych 5. Ostatnia GRUPA zawodników może wystartować o 20:56 – zawodnicy, którzy zadeklarowali 1-9 okrążeń.

6. Trasa zamykana jest o 22:00.

7. Zawodnicy rejestrują się na konkretną godzinę startu, deklarując zarazem ilość okrążeń (jedno okrążenie – ok. 700 m), które są w stanie przebiec. Prosimy zawodników, którzy planują pokonanie większej ilości okrążeń o przemyślaną rejestrację, która pozwoli na pokonanie zamierzonej liczby pętli w limicie czasu;

8. Ważna informacja: Potwierdzeniem startu o wybranej godzinie jest dokonana opłata startowa w kwocie przypisanej do danego okresu opłat. Zapis na konkretną godzinę, bez dokonywania opłaty, nie gwarantuje startu w wybranym terminie – sam zapis ważny jest 72 h – po tej godzinie uczestnik, który nie potwierdził startu opłatą, jest usuwany z listy startowej danego etapu.

9. Uczestnicy zostaną podzieleni na 6 grup w zależności od możliwości pokonania przewidywanego dystansu: 1-9 pętli, 10-19 pętli, 20-29 pętli, 30-39 pętli, 40-49 pętli, 50-63 pętli; Klasyfikacja grup odbędzie się na podstawie informacji podanych przy rejestracji online (warunek konieczny rejestracji w zawodach);

10. Przy linii startu mogą przebywać wyłącznie dwie grupy, które wg harmonogramu mają

zaplanowany start w najbliższym czasie tj. dwie grupy po 20-24 osób. Reszta zawodników nie może zakłócać przygotowań do startu ww. grup. O bieżącej rotacji ww. grup będzie informował konferansjer zawodów;11. O 17:00 nastąpi krótka przerwa w zawodach spowodowana uroczystością rocznicową (przemarsz kolumny złożonej m.in. z weteranów, Organizatorów, gości specjalnych pod pomnik na szczycie kopca, gdzie zostaną złożone kwiaty oraz zapalone znicze);

12. Od 12:00 startują zawodnicy wg rozpiski stworzonej przy rejestracji (20-24 osób co 6 minut) i następującej chronologii: 50-63 (pętla), 40-49, 30-39, 20-29, 10-19, 1-9;

-13. Zawody nie przewidują zwycięzcy.

+14. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do kodeksu cywilnego ponosi zawodnik.

## VII. UCZESTNICTWO

1. Limit zawodników: 1944;
2. W biegu dla dorosłych prawo startu mają osoby, które w dniu 28.09.2019 r. ukończyły 14 lat;
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 28.09.2019 r. w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW biegu ([www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) (zakładka 'Kopiec Powstania Warszawskiego');
4. Wszyscy zawodnicy startujący w IV Biegu na Kopiec Powstania Warszawskiego im. Jerzego Róży ps. Kaktus muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;
6. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
7. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie VI jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów Lokalizacja: namioty pod Kopcem Powstania Warszawskiego w dniu zawodów Termin pracy biura zawodów: 28 września (sobota) 10:00 – 21:00  
Depozyt w namiotach pod Kopcem Powstania Warszawskiego  
Termin: 28 września (sobota) 10:00 – 22:15

## IX. PAKIET

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, chip, agrafki, worek do depozytu, koszulka technologiczna (damska lub męska). Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z życzeniem uczestnika i dostępnością rozmiarów. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny;
2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego;
3. Nieodebrane pakiety startowe do dnia 28.09.18 do godziny 23:00 nie będą wydawane ani przesyłane w późniejszym terminie.

## X. POMIAR CZASU

1. Obsługę informatyczną biegu prowadzi firma Datasport. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu i przebytych pętli;
3. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
4. Wyniki z osiągniętym czasie zostaną rozesłane sms-em do zawodników, którzy podczas rejestracji podadzą numer telefonu;
5. Technika pomiaru czasu w poszczególnych kategoriach: wszyscy wg czasu netto.

## XI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (łącznie dla obu płci);
2. Bieg nie przewiduje nagród. Mogą pojawić się dodatkowe nagrody typu: Najmłodszy Zawodnik/Najstarszy Zawodnik

## XII. NAGRODY

1. Bieg nie przewiduje nagród. Mogą pojawić się dodatkowe nagrody typu: Najmłodszy Zawodnik/Najstarszy Zawodnik

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Dane osobowe uczestników IV Biegu na Kopiec Powstania Warszawskiego im. Jerzego Róży ps. Kaktus będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator; Treść oświadczeń, do których

akceptacji zobligowani są zawodnicy podczas rejestracji: Wyrażam zgodę na otrzymywanie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej informacji handlowych wysyłanych przez Dem'a Promotion Polska sp. z o. o. sp.k. z siedzibą w Warszawie, ul. Modra 92a, 02-661 Warszawa. Wyrażam zgodę na kontakt przez Dem'a Promotion Polska sp. z o. o. sp.k. z siedzibą w Warszawie, ul. Modra 92a, 02-661 Warszawa przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych dla celów marketingu bezpośredniego. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach informowania o działalności i usługach Dem'a Promotion Polska sp. z o. o. sp.k. z siedzibą w Warszawie, ul. Modra 92a, 02-661 Warszawa. Administratorem danych osobowych jest Dem'a Promotion Polska sp. z o. o. sp.k. z siedzibą w Warszawie, ul. Modra 92a, 02-661 Warszawa. Użytkownik ma w każdym czasie prawo dostępu do swoich danych, ich uzupełniania lub poprawiania oraz żądania usunięcia danych.

3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
5. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
6. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy zostali zweryfikowani i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 26.09.2018, a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w momencie zapisu;
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
- 1-2.-11. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
15. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem Imprezy;
16. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;

17. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.

#### XIV. WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU W CELACH PROMOCYJNYCH

1. Organizator IV Biegu na Kopiec Powstania Warszawskiego im. Jerzego Róży ps. Kaktus zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z jego uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne;
2. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.