

## **Regulamin VI Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego – Bieg na 10 km Aktualizacja 11.09.2020**

### **I. CELE**

1. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Konstancina, zaangażowanie turystów w aktywność fizyczną;
2. Uczczenie pamięci Piotra Nurowskiego – mieszkańca Konstancina, prezesa PKOl i dwukrotnego prezesa PZLA, który zginął w katastrofie w Smoleńsku;
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej;
4. Promocja miasta Konstancin-Jeziorna na terenie całego województwa mazowieckiego oraz w województwach sąsiednich;
5. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w Konstancinie-Jeziornie.

### **II. ORGANIZATOR**

1. JM Marketing Services sp. z o.o.;
2. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”.

### **III. PATRONAT HONOROWY**

1. Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna Kazimierz Jańczuk.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin biegu: 13.09.2020 (niedziela);
2. Godzina startu: 10:00;
3. Godzina zamknięcia zawodów: 11:30;
4. Linia startu zostanie zamknięta po około 5 minutach od strzału startera;
5. Długość trasy: 10 kilometrów. Trasa posiada atest PZLA;
6. Przebieg trasy: trasa przebiega ulicami Konstancina.  
Typ nawierzchni: twarda, w większości asfaltowa; Kilkunastometrowe zwężenie trasy na zwieńczeniu ulicy Mostowej patrząc w kierunku ulicy Środkowej (na tym odcinku prosimy zachować szczególną ostrożność);
7. Start/Meta: ul. Sienkiewicza na wysokości amfiteatru w Parku Zdrojowym im. hrabiego Witolda Skórzewskiego;
8. Punkt z wodą: w okolicach 5 kilometra oraz na mecie.

### **V. LIMIT CZASU**

1. Zawodnikó w obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od strzału startera. Zawodnicy powyżej tego limitu nie będą klasyfikowani;
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukoń czą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) i kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;

### **VI. UCZESTNICTWO**

1. Limit zawodników: 250;
2. W biegu prawo startu mają osoby, któ re w dniu 13.09.2020 r. ukończyły 16 lat;
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających

zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniach 12-13.09.2020 r. w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW biegu ([www.biegajmyzdem.pl/](http://www.biegajmyzdem.pl/) zakładka Konstancin-Jeziorna);

4. Wszyscy zawodnicy startujący w VI Biegu Konstancińskim im. Piotra Nurowskiego muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;

6. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywają się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;

7. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o którą jest mowa w punkcie VI jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;

8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VII. BIURO ZAWODÓW

### 1. Biuro Zawodów:

Amfiteatr w Parku Zdrojowym im. hrabiego Witolda Skórzewskiego w Konstancinie-Jeziornie  
Sobota 12.09.: 14:00-19:00

Niedziela 13.09.: 7:00-11:30

2. Rekomendujemy odbiór pakietów w sobotę 12.09.2020 r. Z uwagi na obostrzenia związane z COVID-19 odbiór pakietów może potrwać dłużej niż zwykle. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu w dniu 13.09.2020 r. ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników, którzy tego dnia będą chcieli odebrać pakiet;

3. Depozyt: Biuro Zawodów;

Godziny otwarcia: 13.09.2020 r. – 7:00-14:00.

## VIII. PAKIET

1. Koszulkę techniczną będzie można zarezerwować i nabyć – co do zasady – wyłącznie w przypadku zapisów online. Nie przewidujemy standardowej sprzedaży pakietów z koszulką techniczną w Biurze Zawodów. Jeżeli zostaną koszulki techniczne niewykorzystane z puli zarezerwowanej dla zapisów w online, wówczas tę ilość zaoferujemy zawodnikom do zakupu w Biurze Zawodów. Wó wczas koszt takowego pakietu wraz z koszulką techniczną wyniesie 100 zł brutto (decyduje kolejność zgłoszeń ).

2. W Biurze Zawodów w zawodnicy, którzy zapisali się do biegu online, otrzymają zestaw startowy na który składają się: numer startowy, chip, agrafka, worek, naklejka na potrzeby depozytu, ewentualnie koszulka techniczna (damska lub męska). Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z deklaracją poczynioną podczas zapisów online. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

3. Zawodnicy, którzy zapiszą się do biegu w Biurze Zawodów, otrzymają zestaw startowy na który składają się: numer startowy, chip, agrafka, worek oraz naklejka na potrzeby depozytu. Na

mece każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

4. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego. Upoważnienie do odbioru pakietu startowego znajduje się na stronie [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) (zakładka Konstancin-Jeziorna);
5. Nieodebrane pakiety startowe do dnia 13.09.2020 r. do godziny 14:00 nie będą wydawane ani przesyłane w późniejszym terminie.

## IX. POMIAR CZASU

1. Obsługę informatyczną biegu prowadzi Firma JM Marketing Services. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych przymocowanych do numeru startowego;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu;
3. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
4. Pomiar odbywa się wyłącznie wg czasu netto;

## X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) w sekcji Konstancin-Jeziorna – zapisy;
2. Zgłoszenia za pomocą systemu będą przyjmowane do 9.09.2020 r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;
4. Opłata startowa (rejestracyjna) pakietu standard:  
Pakiet standard (pakiet startowy bez koszulki technicznej) • Do 9 września 2020 r. do 23:59 – cena 55 ZŁ BRUTTO
  - Biuro zawodów w dniach 12 i 13 września 2020 r. – cena 80 ZŁ BRUTTO Pakiet standard
  - Do 9 września 2020 r. do 23:59 – cena 75 zł BRUTTO - Pakiet startowy z koszulkąEWENTUALNIE Biuro zawodów w dniach 12 i 13 czerwca 2020 r. – cena 100 zł brutto (patrz: pkt VIII podpunkt 1.)
5. Opłatę należy uiścić na wskazany w mailu potwierdzającym zapisanie do biegu numer konta.

## XI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – K20, M20 (obie od 16. do 39. roku życia), K40, M40 (do 59. roku życia), K60, M60 (od 60. roku życia) – nagradzane są pierwsze miejsca w każdej z kategorii.
3. Dodatkowa kategoria OPEN (osobna dla danej płci): Mieszkaniec miasta Konstancin-Jeziorna; nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
4. Nagrody mogą się dublować wyłącznie w przypadku kombinacji kategorii:

- Mieszkaniec Miasta Konstancin-Jeziorna + kategoria OPEN
- Mieszkaniec Miasta Konstancin-Jeziorna + dana kategoria wiekowa

## XII OBOSTRZENIA ZWIĄZANE Z COVID-19

- a. Organizacja imprez odbywa się w oparciu o „Wytyczne dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce” wydane przez Ministerstwo

Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju, Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Główny Inspektorat Sanitarny, dostępne na stronach: [www.gov.pl](http://www.gov.pl) ; [www.mkidn.gov.pl](http://www.mkidn.gov.pl) oraz [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

1. W imprezie mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe i nie przejawiające niepokojących objawów, sugerujących zakażenie koronawirusem (m.in.: gorączka powyżej 38°C, suchy kaszel, duszności) oraz nie przebywające na kwarantannie i nie objęte nadzorem epidemiologicznym.
2. Rekomenduje się uczestnikom imprez korzystanie w trakcie wejścia, trwania i wyjścia z imprez ze środków ochrony osobistej – maseczki / przyłbice. Uczestnicy samodzielnie wyposażają się w środki ochrony osobistej.
3. Przy wejściu na teren imprezy udostępniony zostanie płyn do dezynfekcji rąk – rekomendujemy jego zastosowanie
4. Zajmowanie miejsc i rozmieszczenie uczestników w imprezy na jej terenie zakłada zachowanie rekomendowanego dystansu 1,5 m.
5. Rekomenduje się uczestnikom imprezy odpowiednio wczesne przyjście na miejsce imprezy oraz zachowanie wymaganych odstępów / dystansu w tworzącej się kolejce do wejścia na teren (1,5 – 2 m).

Numer alarmowy 887 102112 jest telefonem do Centrum operacyjnego, gdzie przyjmowane są wezwania medyczne od osób potrzebujących pomocy na biegu. Rekomenduje się korzystanie z w/w alarmowego numeru telefonu dla dobra Uczestnika".

Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne".

### XIII.POSTANOWIENIA KOŃ COWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
4. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
5. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń . Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy zostali zweryfikowani i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 09.09.2020 r., a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w w momencie zapisu;
8. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;

9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
11. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy;
12. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
14. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów w przed rozpoczęciem imprezy, jak również w formie komunikatów w wygłaszanych przez spikera zawodów;
15. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;
16. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.

#### XIV. WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU W CELACH PROMOCYJNYCH

1. Organizator VI Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z jego uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne;
2. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

#### XV. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp. komandytowa z siedzibą ul. Modra 92A, 02-661 Warszawa; NIP: 521-36-41-984; REGON: 146472680; Miejsce zarejestrowania: Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy KRS, numer KRS: 0000445703  
Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem: [info@dema.com.pl](mailto:info@dema.com.pl)

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

1. świadczenia usług drogą elektroniczną;
2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu:

o Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę operatora zapisów online tj. firmę JM Marketing Services Sp. z o.o. (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)

o publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników

o dostarczania usług płatniczych

o przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/SMS) o biegach na które zgłaszasz się przez stronę operatora zapisów online tj. firmę JM Marketing Services Sp. z o.o.

o obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz

o kontaktu z Tobą

o wykonania obowiązków prawnych ciążących na JM Marketing Services Sp. z o.o.:

o w celach podatkowych i rachunkowych

o w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów JM Marketing Services Sp. z o.o. o prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług

o obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz

o kontaktu z Tobą

o przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom

o na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:

o przesyłanie informacji marketingowych (e-mail/SMS)

Czy musisz podawać dane osobowe?

o Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do Twojego udziału w biegu jak i prowadzenia Twojego konta na stronie operatora zapisów online tj. firmy JM Marketing Services Sp. z o.o.

Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony operatora zapisów online tj.

firmy JM Marketing Services Sp. z o.o. oraz udziału w biegach na które zapiszesz się przez ww. stronę.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów w prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?

Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.