

**Wersja 02.05.2022**

**Regulamin VIII Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego – dystans 10 km**

**I. CELE**

1. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Konstancina, zaangażowanie turystów w aktywność fizyczną;
2. Uczczenie pamięci Piotra Nurowskiego – mieszkańca Konstancina, prezesa PKOl i dwukrotnego prezesa PZLA, który zginął w katastrofie w Smoleńsku;
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej;
4. Promocja miasta Konstancin-Jeziorna na terenie całego województwa mazowieckiego oraz w województwach sąsiednich;

**II. ORGANIZATOR**

1. JM Marketing Services sp. z o.o.;
2. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”.

**III. PATRONAT HONOROWY**

1. Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna Kazimierz Jańczuk.

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin biegu: 26.06.2022 (niedziela);
2. Godzina startu: 10:00 (może ulec zmianie);
3. Godzina zamknięcia zawodów: 11:30 (może ulec zmianie);
4. Linia startu zostanie zamknięta po około 5 minutach od strzału startera;
5. Długość trasy: 10 kilometrów. Trasa posiada atest PZLA;
6. Przebieg trasy: trasa przebiega ulicami Konstancina. Typ nawierzchni: twarda, w większości asfaltowa; Kilkunastometrowe zwężenie trasy na zwężeniu ulicy Mostowej patrząc w kierunku ulicy Środkowej (na tym odcinku prosimy zachować szczególną ostrożność);
7. Start/Meta: ul. Sienkiewicza na wysokości amfiteatru w Parku Zdrojowym im. hrabiego Witolda Skórzewskiego;
8. Międzyczas: 5. km;
9. Punkt z wodą: w okolicach 5 kilometra oraz na mecie.

**V. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od strzału startera. Zawodnicy powyżej tego limitu nie będą klasyfikowani;
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) i kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;
3. Trasa będzie posiadać pionowe lub poziome oznaczenia dystansu co dwa kilometry począwszy od startu.

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. Limit zawodników: 550;
2. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 26.06.2022 r. ukończyły 16 lat;
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniach 25-26.06.2022r. w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW biegu ([www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) zakładka biegu konstancińskiego);
4. Wszyscy zawodnicy startujący w VIII Biegu Konstancińskim im. Piotra Nurowskiego muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;
6. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
7. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie 6 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów: lokalizacja zostanie podana bliżej dnia zawodów  
Najprawdopodobniej obiekt zlokalizowany w Parki Zdrojowym, niedaleko startu i mety.  
Godziny otwarcia:  
Sobota 25.06.: 14:00-19:00  
Niedziela 26.06.: 8:00 – 11:30
2. Rekomendujemy odbiór pakietów w sobotę 25.06.2022 r. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu w dniu 26.06.2022 ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników, którzy tego dnia będą chcieli odebrać pakiet;  
Depozyt  
26.06.: 8:00 – 14:00

## **VIII. PAKIET**

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, chip, agrafki, worek oraz naklejka na potrzeby depozytu, opcjonalnie koszulka techniczna (damska lub męska). Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z deklaracją poczynioną podczas zapisów online oraz dostępnością rozmiarów. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny (wymagany talon, który znajduje się w kopercie z

numerem startowym);

2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego. Upoważnienie do odbioru pakietu startowego znajduje się na stronie [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) zakładka Konstancin-Jeziorna;

3. Nieodebrane pakiety startowe do dnia 26.06.2022 r. do godziny 14:00 nie będą wydawane ani przesyłane w późniejszym terminie.

## **IX. POMIAR CZASU**

1. Obsługę informatyczną biegu prowadzi firma JM Marketing Services sp z o .o. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych przymocowanych do numeru startowego;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu;
3. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
4. Pierwszych 50 zawodników w klasyfikacji generalnej OPEN jest liczonych – bez podziału na płeć – wg czasu brutto tj. np. 25 pierwszych kobiet i 25 pierwszych mężczyzn w głównej kategorii OPEN; reszta zawodników i kategorii jest liczona wg czasu netto;
5. Wyniki z osiągniętym czasie zostaną rozesłane sms-em do zawodników, którzy podczas rejestracji podadzą numer telefonu.

## **X. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl) w sekcji Konstancin-Jeziorna - zapisy;
2. Zgłoszenia za pomocą systemu będą przyjmowane do 20.06.2022 r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;
4. Opłata startowa (rejestracyjna) pakietu standard jest zróżnicowana w zależności od terminu płatności wg poniższego harmonogramu:

Pakiet standard

- Do 20 czerwca 2022 r. do 23:59 cena 60 Zł BRUTTO
- Biuro zawodów w dniach 25 i 26 czerwca 2021 r. – cena 100 Zł BRUTTO

Pakiet standard + koszulka

- Do 1 czerwca 2022 r. do 23:59 cena 80 Zł BRUTTO
- Biuro zawodów w dniach 25 i 26 czerwca 2021 r. – cena 120 Zł BRUTTO

5. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line poprzez system ekspresowych płatności online bądź przelewem tradycyjnym na konto JM Marketing Services (instrukcje dotyczące możliwych form płatności zawiera formularz zgłoszeniowy online);

## **XI. KLASYFIKACJE**

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - K/M 20 (16-29 lat)
  - K/M 30 (30-39 lat)
  - K/M 40 (40-49 lat)
  - K/M 50 (50-59 lat)
  - K/M 60 (60-69 lat)
  - K/M 70+ (70 + lat)– nagradzane są trzy pierwsze miejsca w każdej z kategorii.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Dane osobowe uczestników VIII Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator;
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
5. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
6. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy zostali zweryfikowani i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 20.06.2022, a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w momencie zapisu;
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
11. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
15. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest

poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem imprezy, jak również w formie

komunikatów wygłaszanych przez spikera zawodów;

16. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;

17. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.

#### **XIV. WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU W CELACH PROMOCYJNYCH**

1. Organizator VIII Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z jego uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne;

2. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.